

Binocularità

La binocularità corrisponde al grado di cooperazione dei due occhi. Il sistema visivo è efficiente quando è in grado di compiere rapidi passaggi di convergenza/divergenza a ogni distanza di osservazione, mettendo a fuoco in modo chiaro e con uno sforzo sostenibile. Le performances accademiche e atletiche sono influenzate dall'abilità di focalizzare gli occhi in modo rapido e automatico a ogni distanza. Le attività come la lettura e la scrittura richiedono l'abilità di sostenere e mantenere per un tempo prolungato la messa a fuoco da vicino. Copiare un testo da un luogo all'altro, richiede cambi di messa a fuoco rapidi ed efficienti. La messa a fuoco è strettamente legata all'attenzione visiva. Alla base dell'efficienza binoculare vi sono l'accomodazione, capacità di messa a fuoco, la vergenza, capacità di convergere e divergere gli occhi e la flessibilità, rapidità nello spostare lo sguardo da vicino a lontano e vice versa

Fusione motoria (allineamento)

Orizzontale Lontano	Fusione stabile
Orizzontale Vicino	Fusione stabile
Verticale Lontano/Vicino	Fusione stabile

L'allineamento degli occhi corrisponde all'abilità dei due occhi di rimanere allineati su uno stesso punto di fissazione

Stereopsi	Presente
------------------	----------

La stereopsi (stereo acuità) è il più alto livello di abilità binoculare presente nell'uomo, strettamente connessa all'abilità di percepire la profondità dello spazio e la relativa posizione tra gli oggetti

	Efficienza	Flessibilità
Messa a fuoco		
Convergenza	16 %	

Un migliore **allineamento** degli occhi permette di acquisire più efficientemente le informazioni visive attraverso il senso stereoscopico. Una mancanza di fusione binoculare non pregiudica la capacità di percepire la profondità. Un punteggio scarso nella **Stereopsi** è un segnale di difficoltà nell'integrazione binoculare, questo significa che i due occhi non cooperano uno con l'altro in modo efficiente. Difficoltà all'interno di quest'area può influenzare negativamente la valutazione della posizione degli oggetti nello spazio e la sicurezza che si possiede nel muovere il proprio corpo all'interno dello spazio stesso. I sintomi più frequenti associati ad un'**inefficienza** della binocularità sono: pesantezza e bruciore oculare, mal di testa dopo un breve periodo di lettura, temporanea visione sfuocata o doppia, sonnolenza, difficoltà nel mantenere la concentrazione e perdita di comprensione nel tempo. A volte non sono presenti sintomi, spesso però questo è in associazione al fatto che si cerca di evitare il compito visivo, come ad esempio la lettura o la guida.