

Valutazione della cooperazione motoria binoculare all'interno delle direzioni diagnostiche di sguardo

Procedura: H diagnostica ²⁶

- Attraverso l'uso di un penlight o di una mira di fissazione da vicino, osservare l'allineamento degli occhi nelle nove posizioni di sguardo
- Osservare eventuali disallineamenti degli occhi, con l'aiuto dei riflessi corneali e della risposta soggettiva di eventuale diplopia o discomfort
- Segnalare la presenza di: movimento nella norma, fissazione inaccurata, nistagmo o restrizioni
- Indicare l'entità delle eventuali restrizioni di movimento all'interno delle corrispondenti direzioni diagnostiche di sguardo (H diagnostica)
- Valori negativi indicano ipo azione, valori positivi indicano iper azione

Nota: le direzioni di sguardo sono da considerarsi dal punto d'osservazione dell'esaminatore.

Sistema VEM

Nella norma	Fluido, accurato e senza restrizioni in nessuna direzione di sguardo
Movimento non fluido/inaccurato	Presenza di un movimento non fluido o inaccurato, in assenza di restrizioni
Nistagmo	Presenza di nistagmo
Restrizioni	Presenza di restrizioni di movimento in uno o più muscoli Presenza di deviazione strabismica

Direzioni di sguardo / muscoli con restrizione

Alto Sinistra	Restrizione per Retto Superiore Destro / Obliquo Inferiore Sinistro
Sinistra	Restrizione per Retto Esterno Destro / Retto Interno Sinistro
Basso Sinistra	Restrizione per Retto Inferiore Destro / Obliquo Superiore Sinistro
Alto Destra	Restrizione per Retto Superiore Sinistro / Obliquo Inferiore Destro
Destra	Restrizione per Retto Esterno Sinistro / Retto Interno Destro
Basso Destra	Restrizione per Retto Inferiore Sinistro / Obliquo Superiore Destro
Alto centro	Restrizione per Obliquo inferiore Destro/Obliquo Inferiore Sinistro
Basso Centro	Restrizione per Obliquo Superiore Destro/Obliquo Superiore Sinistro

Compensazione utilizzata	Eventuale compensazione ottica utilizzata durante l'esame
SC	Senza compensazione
CC	Con compensazione in uso
CL	Con lenti a contatto in uso
CO	Con compensazione ottimale (refrazione attuale)

²⁶ Elliott DB. Clinical procedures in primary eye care. Butterworth Heinemann Elsevier, 2007: (5) 207-209